

















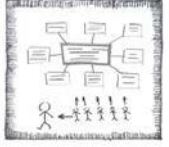




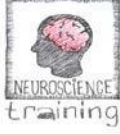








09:30	 Приветственный кофе		
10:00	 Установка на программу: Цели, устройства, режимы работы		
10:15	Представление команды тренеров Сессия вопросов и ответов 	 Установка на день. Задачи и режимы. Моделирующая игра. Разделение роли и позиции. Лидерство и власть.	 Установка на день. Задачи и режимы. ТРЕНИНГ ЛИДЕРСТВО. Проработка по 3 компетенциям: Работа с будущим, заражение подчиненным энергией достижения целей и самоосознанность своих лидерских ценностей.
10:30			
11:00	 Перерыв Самопрезентация: цели на программу, ситуация бизнеса, тема проекта		
11:15		 Перерыв	
11:30		Моделирующая игра (продолжение). Разделение роли и позиции. Лидерство и власть.	 Перерыв
11:45			ТРЕНИНГ ЛИДЕРСТВО. Проработка по 3 компетенциям: Работа с будущим, заражение подчиненным энергией достижения целей и самоосознанность своих лидерских ценностей.
12:00			
12:15	Обратная связь по результатам тестирования HOGAN. Самоактуализация.		
12:30			
12:45			
13:00			
13:15	Обед	Обед	
13:30			
13:45			
14:00			Обед
14:15	ЛИЧНОСТНЫЙ ПРАКТИКУМ. Введение в действительность работы с собой «Персональная идеология». Основные условия и элементы.	Рефлексия игры	ТРЕНИНГ STORY TELLING. Трансляция ценностей через истории.
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30			
15:45			
16:00	 Перерыв	 Перерыв	 Перерыв
16:15	Установка на проектную работу. Самозаявление тем и распределение по группам. Анализ индивидуальных запросов и формулирование общей темы группового проекта.	ТРЕНИНГ ЛИДЕРСТВО Проработка по 3 компетенциям: Работа с будущим, заражение подчиненным энергией достижения целей и самоосознанность своих лидерских ценностей.	ТРЕНИНГ STORY TELLING. Трансляция ценностей через истории.
16:30			
16:45			
17:00			
17:15			
17:30	Подведение итогов.	Подведение итогов.	Заполнение анкет обратной связи
17:45			Общая рефлексия. Подведение итогов модуля. Постановка задач на межмодульный период.
18:00			
18:15			
18:30			
18:45	Самостоятельная проектная работа групп.		
19:00	Индивидуальная обратная связь от коучей по результатам тестирования HOGAN.	Свободное время.	
19:15			
19:30			
19:45			
20:00			
20:15			
20:30			
20:45			
21:00			
21:15		Спортивная активность	
21:30			
21:45			

09:00   Приветственный кофе



09:30 Рефлексия предыдущего модуля (формирование нейронных связей).





10:15

10:30

10:45

11:00   Установка на модуль. Цели и смыслы, устройство и режимы работы. Эмоциональный интеллект.

11:15

  Перерыв

11:30 Эмоциональный интеллект и принципы эмоционального лидерства. Связь эмоциональной компетентности и бизнес - показателей. Ключевые навыки эмоциональной компетентности для руководителя.

11:45

12:00

12:15

12:30



12:45

13:00

Обед

13:15

13:30

13:45

14:00 Эмоциональный и рациональный контекст команды и организации. Эмпатия. Роль эмоций в коммуникациях и построении эффективных отношений. Техники эмпатического слушания. Практика.

14:15

14:30

14:45



15:00

15:15

15:30

15:45

16:00   Перерыв

16:15

16:30 Ресурс эмоций: энергетический, мотивационный, информационный. Самопонимание и саморегуляция. Основы стресс-менеджмента. Практики внимательности и концентрации (mindfulness).

17:00



17:15

17:30

17:45

18:00

18:15

18:30

Подведение итогов.



18:45

19:00

19:15

19:30

19:45

20:00

20:15

20:30

20:45

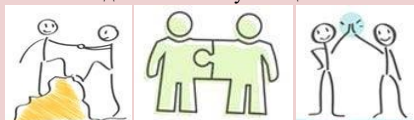
21:00

21:15

21:30

21:45

Концепция партнерского общения в управлении и деловых коммуникациях.




Счастье в деятельности: источники энергии в работе.



11:15   Перерыв

Ассертивность. Критерии асертивного поведения и его отличие от агрессивного, пассивного и манипулятивного. Связь типа поведения руководителя с его результатами. Осознание необходимости проявлять асертивное поведение в решении управленческих задач, общении с коллегами и коллективом.



11:15   Перерыв

Искать или создавать счастье? Счастье в деятельности как осознанный выбор и ежедневная работа. Роль навыков саморегуляции и самомотивации в успешной и гармоничной деятельности. Исследования позитивной психологии и модель факторов счастья PERMA.



Обед



Обед



Партнерское общение, основанное на модели ненасильственной коммуникации. Алгоритм и инструменты партнерского общения.

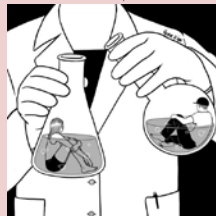


Вовлеченность. Энерджи-менеджмент вместо тайм-менеджмента. «Поток» как состояние наивысшей эффективности. Что такое лень и что с ней делать. Феномен прокрастинации или как перестать откладывать самое важное на потом. Власть позитивных ритуалов и эффект регулярных тренировок.

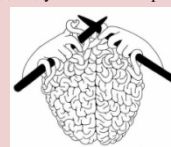


16:00   Перерыв

Практика партнерского общения. Как достичь результата, сохраняя отношения в «трудных» диалогах, когда позиции противоположны, ставки высоки и эмоции сильны?



Профессиональные смыслы как источники энергии. Связь рабочих целей и стандартов работы с личными смыслами и целями. Личные ответы на вопрос «Зачем?» на трех уровнях смыслов: 1) РАБОТА: материальные смыслы; 2) КАРЬЕРА: смыслы развития; 3) ПРИЗВАНИЕ: миссия, смыслы, предназначения. Как выйти на новый уровень в своем деле? Как на практике превратить сложности в стимул к развитию? Модель самонаправляемого обучения и индивидуальный план развития.



Подведение итогов.



Заполнение анкет обратной связи
Общая рефлексия. Подведение итогов проекта.



Спортивная (танцевальная) активность