

УПРАВЛЕНИЕ В СТИЛЕ NRG

МОДУЛЬ 1

29.11.2017 (Среда)



09:30 – 10:00
Приветственный кофе



10:00 – 10:45
Представление команды тренеров. Сессия вопросов и ответов.



10:45 – 11:00
Установка на модуль.
Цели и смыслы, устройство и режимы работы.



11:00 – 11:15
Перерыв



11:15 – 11:30
Самопрезентация: цели на программу, ситуация в бизнесе, тема проекта.



11:30 – 13:00
Обратная связь по результатам тестирования HOGAN. Самоактуализация.



13:00 – 14:00
Обед



14:00 – 16:00
ЛИЧНОСТНЫЙ ПРАКТИКУМ.
Введение в действительность работы с собой «Персональная идеология». Основные условия и элементы.



16:00 – 16:15
Перерыв



16:15 – 17:30
Установка на проектную работу. Самозаявление тем и распределение по группам. Анализ индивидуальных запросов и формулирование общей темы группового проекта.



17:30 – 18:00
Подведение итогов.



18:00 – 21:45
Самостоятельная проектная работа групп. Индивидуальная обратная связь от коучей по результатам HOGAN.

30.11.2017 (Четверг)



09:30 – 10:00
Приветственный кофе



10:15 – 10:30
Установка на день.
Задачи и режимы.



10:30 – 11:15
Моделирующая игра.
Разделение роли и позиции.
Лидерство и власть.



11:15 – 11:30
Перерыв



11:30 – 11:45
Моделирующая игра (продолжение).



11:45 – 13:00
Разделение роли и позиции.
Лидерство и власть.



13:00 – 14:00
Обед



14:00 – 16:00
Рефлексия игры



16:00 – 16:15
Перерыв



16:15 – 17:30
ТРЕНИНГ ЛИДЕРСТВО.
Проработка по 3-м компетенциям: Работа с будущим, заражение подчиненных энергией достижения целей и самоосознанность своих лидерских ценностей.



17:30 – 18:15
Подведение итогов.



18:15 – 20:30
Свободное время.
Спортивная активность.

01.12.2017 (Пятница)



09:30 – 10:00
Приветственный кофе



10:15 – 10:30
Установка на день.
Задачи и режимы.



10:30 – 11:30
ТРЕНИНГ ЛИДЕРСТВО.
Проработка по 3-м компетенциям: Работа с будущим, заражение подчиненным энергией достижения целей и самоосознанность своих лидерских ценностей.



11:30 – 11:45
Перерыв



11:45 – 13:45
ТРЕНИНГ ЛИДЕРСТВО.
Проработка по 3-м компетенциям: Работа с будущим, заражение подчиненным энергией достижения целей и самоосознанность своих лидерских ценностей.



13:45 – 14:45
Обед



14:45 – 16:00
ТРЕНИНГ STORY TELLING.
Трансляция ценностей через истории.



16:00 – 16:15
Перерыв



16:15 – 17:30
ТРЕНИНГ STORY TELLING.
Трансляция ценностей через истории.



17:30 – 18:15
Общая рефлексия.
Подведение итогов.
Постановка задач на межмодульный период.

УПРАВЛЕНИЕ В СТИЛЕ NGR

МОДУЛЬ 2

19.12.2017 (Вторник)



09:30 – 10:00
Приветственный кофе

10:00 – 10:30
Рефлексия предыдущего модуля (формирование нейронных связей).



10:45 – 11:00
Установка на программу: Цели, устройства, режимы работы
Эмоциональный интеллект.



11:00 – 11:15
Перерыв

11:15 – 13:00
Эмоциональный интеллект и принципы эмоционального лидерства.
Связь эмоциональной компетентности и бизнес - показателей.
Ключевые навыки эмоциональной компетентности для руководителя.



13:00 – 14:00
Обед

14:00 – 16:00
Эмоциональный и рациональный контекст команды и организации.
Эмпатия. Роль эмоций в коммуникациях и построении эффективных отношений.
Техники эмпатического слушания.
Практика.



16:00 – 16:15
Перерыв

16:15 – 18:30
Ресурс эмоций: энергетический, мотивационный, информационный. Самопонимание и саморегуляция.
Основы стресс-менеджмента. Практики внимательности и концентрации (mindfulness).



18:30 – 19:00
Подведение итогов.

20.12.2017 (Среда)



09:30 – 10:00
Приветственный кофе

10:00 – 11:15
Концепция партнерского общения в управлении и деловых коммуникациях.



11:15 – 11:30
Перерыв

11:30 – 13:00
Ассертивность.
Критерии ассертивного поведения и его отличие от агрессивного, пассивного и манипулятивного. Связь типа поведения руководителя с его результатами. Осознание необходимости проявлять ассертивное поведение в решении управленческих задач, общении с коллегами и коллективом.



13:00 – 14:00
Обед

14:00 – 16:00
Партнерское общение, основанное на модели ненасильственной коммуникации.
Алгоритм и инструменты партнерского общения.



16:00 – 16:15
Перерыв

16:15 – 18:30
Практика партнерского общения.
Как достичь результата, сохраняя отношения в «трудных» диалогах, когда позиции противоположны, ставки высоки и эмоции сильны?



18:30 – 19:00
Подведение итогов.

20:00 – 22:00
Спортивная (танцевальная) активность



21.12.2017 (Четверг)



09:30 – 10:00
Приветственный кофе

10:00 – 11:15
Счастье в деятельности: источники энергии в работе.



11:15 – 11:30
Перерыв

11:30 – 13:00
Искать или создавать счастье? Счастье в деятельности как осознанный выбор и ежедневная работа.
Роль навыков саморегуляции и самомотивации в успешной и гармоничной деятельности. Исследования позитивной психологии и модель факторов счастья PERMA.



13:00 – 14:00
Обед

14:00 – 16:00
Вовлеченность.
Энерджи-менеджмент вместо тайм-менеджмента. «Поток» как состояние наивысшей эффективности. Что такое лень и что с ней делать? Феномен прокрастинации или как перестать откладывать самое важное на потом. Власть позитивных ритуалов и эффект регулярных тренировок.



16:00 – 16:15
Перерыв

16:15 – 18:30
Профессиональные смыслы как источники энергии. Связь рабочих целей и стандартов работы с личными смыслами и целями. Личные ответы на вопрос «Зачем?» на трех уровнях смыслов: 1) РАБОТА: материальные смыслы; 2) КАРЬЕРА: смыслы развития; 3) ПРИЗВАНИЕ: миссия, смыслы, предназначения. Как выйти на новый уровень в своем деле? Как на практике превратить сложности в стимул к развитию? Модель самонаправляемого обучения и индивидуальный план развития.



18:15 – 18:30
Заполнение анкет обратной связи. Общая рефлексия.
Подведение итогов проекта.

